

# U W A G A !!!

## Zajęcia fakultatywne dla słuchaczy UTW roku akademickiego 2010/2011

### JOGA

*instruktor: Halina Koryńska*

- **grupa początkująca (10 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się raz w tygodniu w Domu Kultury:
    - środa w godz. 9.45 – 10.45
- **I grupa kontynuująca (10 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się raz w tygodniu w Domu Kultury:
    - poniedziałek w godz. 11.00 – 12.00
- **II grupa kontynuująca (20 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu w Domu Kultury:
    - poniedziałek w godz. 12.15 – 13.15
    - środa w godz. 11.00 – 12.00

### KURS TAŃCA TOWARZYSKIEGO

*instruktor: Helena Szamańska*

- **grupa początkująca (10 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się raz w tygodniu w Domu Kultury:
    - piątek w godz. 12.45 – 13.45
- **grupa kontynuująca (10 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się raz w tygodniu w Domu Kultury:
    - wtorek w godz. 13.00 – 14.00

### GIMNASTYKA 50+

*instruktor: Helena Szamańska*

- **grupa (10 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się raz w tygodniu w Domu Kultury:
    - środa w godz. 12.15 – 13.15

### NORDIC WALKING

*instruktor: Henryk Motyka*

- **grupa początkująca (15 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się raz w tygodniu (zbiórka w Domu Kultury):
    - wtorek w godz. 9.30 – 11.00
- **grupa kontynuująca (15 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się raz w tygodniu (zbiórka w Domu Kultury):
    - piątek w godz. 9.30 – 11.00

### AQUAEROBIK

*instruktor: Anna Banaś*

- **grupa początkująca (20 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się raz w tygodniu na krytej pływalni DELFIN:
    - piątek w godz. 12.45 – 13.30
- **grupa kontynuująca (20 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się raz w tygodniu na krytej pływalni DELFIN:
    - I grupa środa w godz. 13.45 – 14.30
    - II grupa środa w godz. 14.30 – 15.15
    - III grupa środa w godz. 15.15 – 16.00

### KURS KOMPUTEROWY

*instruktor: Sebastian Kotlarek*

- **grupa początkująca (10 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się raz w tygodniu w Publicznym Gimnazjum Nr 1:
    - I grupa czwartek w godz. 15.00 – 16.00
    - II grupa czwartek w godz. 16.00 – 17.00
- **grupa kontynuująca (10 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się raz w tygodniu w Publicznym Gimnazjum Nr 1:
    - poniedziałek w godz. 14.30 – 15.30

### KURS FOTOGRAFICZNY

*instruktor: Franciszek Subocz*

- **grupa (10 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się dwa razy w miesiącu na krytej pływalni DELFIN:
    - wtorek w godz. 19.00 – 21.00

### JEZYK ANGIELSKI

*lektor: Aneta Wojtkowska*

- **grupa początkująca (10 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się raz w tygodniu w Publicznym Gimnazjum Nr 2:
    - wtorek w godz. 15.30 – 16.30
- **grupa kontynuująca (10 zł za miesiąc / osoba)**
  - o zajęcia odbywają się raz w tygodniu w Publicznym Gimnazjum Nr 2:
    - I grupa wtorek w godz. 14.30 – 15.30
    - II grupa wtorek w godz. 16.30 – 17.30

Zwracamy się z prośbą o systematyczne i terminowe wpłaty za zajęcia u lektorów i instruktorów, do 10-go każdego miesiąca. Wyjątek stanowi aquaerobik, gdzie odpłatność należy dokonywać w kasie Domu Kultury.